

会 報

会 報 第 291 号

令和 8 年 7 月 吉日

会 員 各 位

公益社団法人
垂水市シルバー人材センター
事務局長 鵜飼 康弘

時下、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

会員の皆様には、かねてより当センターの業務運営につきまして、多大なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今月、以前の会報でもご紹介した、垂水市が行っている、たるみず元気プロジェクト「健康チェック」への参加のお願いです。当センターでも会員の健康維持を目的とした取組の一つに「健康チェック」への参加の推進に力を入れております。健康で元気にいつまでも明るく就業して頂きたいと思っておりますので、是非参加してご自身の「今の健康状態」を再確認して頂き、それに合わせた就業スタイルを事務局と一緒に考えて、一日でも長く就業して頂きたいと思っております。「健康チェック」に関しましては、月間「広報たるみず」の7月号に詳しく掲載されておりますので、ご確認ください。不明な点がございましたら事務局でも構いませんので、ご連絡ください。

配分金等の支払いについて

6月分の配分金の振込日は、7月15日（水）になります。派遣会員の賃金支払日は、7月24日（金）になります。

※ 令和8年6月末現在、179名の会員登録状況となっております。
会員の皆様も、健康で働く意欲のある地域の60才以上の方や知人の方に再度入会の声をかけて頂きます様、お願い致します。

裏面につづく

※ 仕事の案内

発注者	内容	時間	日数	配分金
絆	介護助手及び 清掃作業	要相談	シフト制	1,026 円
セイシン	利用者の送迎	8:00~16:30 (内 6.5 時間程度)	週 2 日	1,250 円
垂水市	運動公園 散水作業	6:00~8:00 17:00~19:00 (内 4 時間程度)	シフト制	1,200 円

(詳しい仕事内容は事務局にお問い合わせください。)

<<< 注 意 >>>

6月だけで、アシナガハチに刺された事案が3件ありました。作業中にアシナガハチの巣を見つけたら、刺激しないよう身を低くしてそっと20m以上離れてください。もし刺された場合の応急処置は、まずは安全な場所へ移動し、患部を流水で洗いながら毒を絞り出します(口で吸うのは厳禁)。その後、氷水等で冷やし、抗ヒスタミン軟膏などを塗り、安静にしましょう。息苦しさやめまい等の症状がある場合は、直ちに救急車119番を呼んでください。

※ 病院を受診する目安：刺されてから数分~1 時間の間に、「じんましん」「息苦しさ」「めまい」「吐き気」などの全身症状(アナフィラキシー)が出た場合は一刻を争うため、ためらわずに119番通報をしてください。全身症状がなくても、腫れや痛みがひどい場合は皮膚科、あるいは内科を受診しましょう。

※ 避けるべき NG 行動

- 口で毒を吸い出すこと：口内に傷があると毒が回り大変危険です。
- 患部を温める・お酒を飲む・激しい運動：血行が良くなり毒が全身に回りやすくなります。

※ 就業先、派遣先での備品や廃棄物等は許可なしに持ち帰らないようお願いいたします。要らないものだから、壊れているものだからと言って勝手に持ち帰ると事業所にご迷惑が掛かり、最悪、窃盗罪に問われる場合もございますので、絶対にこの様な行為はしないでください。