

会 報

会報第277号

令和7年5月吉日

会 員 各 位

公益社団法人
垂水市シルバー人材センター
事務局長 鵜飼 康弘

新緑の候、いかがお過ごしでしょうか。また、かねてより当センターの業務運営につきまして、多大なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

これから、本格的な暑さがやってきます、熱中症対策は5月からできます。今の時期から、体を慣れさせること「暑熱順化（しょうねつじゅんか）」と言います。暑熱順化ができていないと体の熱をうまく外に逃がすことができず、熱中症になる危険性が高まります。暑熱順化に有効な対策は、体を暑さに慣れさせることが重要なため、これから気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう。

お知らせ

※ 令和7年度定時総会の開催を予定しております。

令和7年5月31日（土）10：00～

場所：後日案内文にて

年一回の定時総会ですので、ご出席頂きます様お願い致します。なお、詳細は、後日、案内致しますが、会員の皆様方におかれましては、一人のもれもなく、期日までに出席・欠席のハガキによる意思表示をしていただくようお願い致します。

※ 配分金等の支払いについて

4月分の配分金の振込日は、5月20日（火）になります。

派遣会員の賃金支払日は、5月23日（金）になります。

裏面につづく

※ 令和7年4月末現在、187名の会員登録状況となっております。

会員の皆様も、健康で働く意欲のある地域の60才以上の方や知人の方々に再度入会の声をかけていただきます様、お願い致します。

※ 仕事の案内

発注者	内容	時間	日数	配分金
絆	介護助手及び 清掃作業	要相談	シフト制	953円
協和児童 クラブ	児童の支援	要相談	シフト制	953円

(詳しい仕事内容は事務局にお問い合わせください。)

<<< マダニにご注意! >>>

この時期、マダニの活動が活発になります。草刈・剪定を行う際には十分なマダニ対策をして作業してください。マダニが媒介する感染症には、日本紅斑熱 ライム病 ダニ媒介性脳炎 重症熱性血小板減少症候群 (SFTS) などがあります。

※マダニ対策として

- ・首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用する
- ・シャツの袖口は手袋の中に入れる
- ・シャツの裾はズボンの中に入れる
- ・ズボンの裾は靴下や靴に入れる

※全てのマダニが病原体を持つわけではありません。そのため、必ず感染症になるわけではありません。

<<< お願い >>>

※ 令和7年度年会費について

年会費(1,500円)の納入期日は、令和7年5月31日となっておりますので、速やかに納入していただくようお願い致します。

(5月31日予定の定時総会時でも納入できます。)

※ 業務上知りえたこと、会員のプライバシーに係ること、その他就業に係ることを外部にもらした場合は、罰せられます。シルバーの信用問題となります。十分気をつけて下さい。