

会 報

会報第246号
令和4年10月吉日

会 員 各 位

公益社団法人
垂水市シルバー人材センター
事務局長 鵜飼 康弘

時下、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

当センターの業務運営につきましては、かねてより多大なご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

9月の連休中に過去最大級クラスの台風が上陸しましたが、垂水市内では大きな災害・人的被害もなく会員の皆様方からも被災されたという報告もなく事務局職員一同、安堵致しました。

そして8・9月と鹿児島県内でも爆発的に新型コロナウイルス感染者が増え垂水市でも1日50人を超える日もありました。

「BA.5対策強化宣言」を先月30日で終了すると発表があり、新規感染者が減少傾向にありますが、まだまだ会員の皆様におかれましてはマスク着用・手洗い・うがいなどを習慣づけ感染予防に努めて頂き毎日、元気で明るい生活を送って下さい。

またコロナ渦の中「フレイル」という言葉を、聞く機会が増えてきました、「フレイル」とは健康と要介護・寝たきりの間を指し、簡単にいうと「加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態」のことです。

「フレイル」を予防するには、栄養をしっかりととり、適度の運動（軽く汗をかくぐらい）、社会参加（友人・知人と食事をしたり、習い事・地域の行事への参加）などが大切だと言われています。

会員の皆様も日頃から意識し「フレイル」予防に努めてください。

裏へ続く

お知らせ

※ 配分金等の支払いについて

9月分の配分金の振込み日は、**10月14日（金）**になります。

※ 仕事の案内

発注者	内容	時間	日数	配分金
垂水市	市民館の清掃	4時間	週に1度	821円
垂水市	図書館の清掃	2時間	週に1度	821円

お願い

※ 令和4年度年会費について

年会費（1,500円）の納入期日は、令和4年5月31日となっておりますが、まだご入金を確認できない方がいるようです。速やかに納入していただくようお願い致します。

※ 緊急連絡先等について

会員の皆様で連絡先（緊急時の連絡先等も）が変わった方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

※ 令和4年9月末現在、181名の会員登録状況となっております。

会員の皆様も、健康で働く意欲のある地域の60才以上の方や知人の方々に再度入会の声をかけていただきます様、お願い致します。

※ 会員の皆様へのお願い

これからも安全・安心への取り組みをより一層徹底して頂くようお願い致します

- ・ 工具・道具類などの点検・整備
- ・ 足場確認
- ・ 会員同士の声掛け
- ・ 安全運転など