

会 報

会報第244号
令和4年8月吉日

会 員 各 位

公益社団法人
垂水市シルバー人材センター
事務局長 鵜飼 康弘

コロナ渦が続く中、会員の皆さまには日頃からご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。

今年は梅雨明けも例年より早く、いっきに厳しい夏の暑さが続いております。庭の草木などの成長も早く、お盆を迎える前までの除草作業などの依頼も集中し、会員の方々にもご協力を頂き、猛暑の中にもかかわらず頑張って作業をして頂いております。

職員一同、感謝しております、『ありがとうございます。』

会員の皆様におかれましても、睡眠と栄養をしっかりとって、万全の体調で作業を行うよう心掛けて下さい。

《熱中症に注意しましょう》

下記の症状には要注意！

症状1

めまいや顔のほてり・・・めまいや立ちくらみ、顔がほてるなどの症状が出たら熱中症のサインです。一時的に意識が遠のいたり、腹痛などの症状がでる場合もあります。

症状2

筋肉痛や筋肉のけいれん・・・手足の筋肉がつるなどの症状が出る場合があります。筋肉がピクピクと痙攣したり硬くなる事もあります。

症状3

身体がぐったりし力が入らない、吐き気やおう吐、頭痛などを伴う場合もあります。

症状4

体温が高い、皮膚の異常・・・体温が高くて皮膚を触るととても熱い、皮膚が赤く乾いているなどの症状も熱中症のサインです。

症状5

呼びかけに応答しない、まっすぐ歩けない・・・声をかけても反応しなかったり、おかしい返答をする。または体がガクガクとひきつけを起こしたり、まっすぐ歩けないなどの異常があるときは、重度の熱中症にかかっています。

この場合すぐに医療機関を受診するか、救急車を呼んで下さい。

上記の熱中症の症状がでたら、まず身体（くび・わき・また）を冷やす水分補給をして下さい。（※自力で水分を摂取できない場合は、無理に飲まさないで下さい、器官に詰まる場合があります。）

※ 新型コロナウイルスに感染した場合は事務局にすぐにご連絡ください。

お知らせ

* 配分金等の支払いについて

7月分の配分金の振込み日は、8月15日（月）になります。

* 令和4年度年会費について

年会費（1,500円）の納入期日は、令和4年5月31日となっておりますが、まだご入金を確認できない方がいるようです。速やかに納入していただくようお願い致します。

*仕事の案内

発注者	内容	時間	日数	配分金
(株)セイシン	調理	8:30~15:00	要相談	821円

*令和4年7月末現在、181名の会員登録状況となっております。

会員の皆様も、健康で働く意欲のある地域の60才以上の方や知人の方々に再度入会の声をかけていただきます様、お願い致します。

※ 会員の皆様へのお願い。

① これからも安全・安心への取り組みをより一層徹底して頂くようお願い致します。

- ・工具・道具類などの点検・整備
- ・足場確認
- ・会員同士の声掛け
- ・安全運転など

② 職場・現場は和気あいあいと楽しい職場にしましょうね(^^) /